

SV Schwarz-Weiß Schweinsberg
- *Gymnastikabteilung* -
informiert



Ein neuer Kurs startet...

- Funky Moves aus Styles wie HipHop, Jazzdance, Dancehall oder House
- Choreografiertes Krafttraining mit dem eigenen Körpergewicht
- wohltuendes Stretching
- jede Menge Fun(k) und ein super Körpergefühl



Get fit. Get funky. Get happy.
**Fit&Funky™ – Die einfachste Art,
tanzen zu lernen und fit zu
werden.**

Kostenlose Schnupperstunde
Freitag, den 25.01.2019
18:00- 19:00 Uhr
Anmeldungen direkt im Anschluss

Fit & Funky®

8 wöchiger Kurs ab
Freitag, den 01.02.2018
immer von 18:00 – 19:00 Uhr

Das Angebot findet im
Bürgerhaus Schweinsberg
(Sporthalle) statt.

Kursleiterin: Birgit Wittkopp

Mitglieder 20,00 €
Nicht-Mitglieder 40,00 €

Anmeldungen nach der Schnupperstunde oder vorab bei
Silke Ziegler (06429-829110) oder unter gymnastik@sv-schweinsberg.de
Anmeldeformular muss verbindlich zum Kursbeginn vorliegen.

Lust bekommen, dann pack Deine Sportklamotten und sei dabei.

Mach mit, bleib fit!
Eure Gymnastikabteilung des SV Schweinsberg